

CADA VEZ MAIS ATRATIVA!

Cartão de Benefícios Saúde Consultas e desconto para atendimentos em psicologia e acupuntura são as primeiras parcerias firmadas pela atual diretoria da Amaso neste ano. O objetivo é buscar meios de contemplar os sócios e também atrair outros interessados em fazer parte do quadro associativo. E as novidades não param por aí: as excursões serão retomadas e a sede agora conta com sala de leitura.

■ Página 3



É PRECISO FICAR ATENTO

Discurso de ódio, mentiras e fake news. Para ganhar as eleições, os adeptos ao governo Bolsonaro vão usar de todos os artifícios desleais possíveis. É preciso ficar atento, alerta o ex-deputado, líder sindical e hoje vice-presidente da Amaso, Hamilton Pereira.

■ Página 2

Associação reclama da alta no preço dos remédios

■ Página 2

'Café da Manhã com os Aposentados' está de volta

■ Página 3

Diretoria conscientiza para a importância do voto

■ Página 4

PALAVRA DA DIRETORIA

Vande Pedroso
Presidente da Amaso

Precisamos de representação

Em outubro vamos às urnas para escolher Presidente da República, senadores, governadores, deputados federais e estaduais. Restam praticamente cinco meses para o pleito. Algumas propagandas eleitorais já são exibidas nas emissoras de rádio e tevê. Por isso, a diretoria da Amaso não considera cedo tocar neste tema. Poderíamos deixar para as próximas edições deste nosso informativo, mas não! Consideramos que o momento é agora!

Se preciso for, vamos continuar batendo nesta tecla nos meses que antecedem eleição. Tudo isso porque é essencial conscientizar as pessoas que o voto é muito – mas muito – importante. Não importa se lhe é facultativo o direito (menores de 18 anos e maiores de 70). O seu título de eleitor é válido, vá às urnas e nos ajude a mudar este país.

Nós – aposentados, aposentadas, pensionistas, idosos e idosas – precisamos de representação em todas as esferas de governo. Não podemos mais compactuar com este governo genocida, que achata salários, que beneficia os mais ricos, que não adota medidas para conter a inflação, a alta nos medicamentos, combustíveis, gás de cozinha, energia elétrica e alimentos.

Precisamos – de uma vez por todas – dar um basta nisso tudo e eleger os verdadeiros representantes do povo e da classe trabalhadora. Não podemos cometer o mesmo erro de 2018. Por isso, a sua ajuda é muito importante, seja jovem ou idoso.

Hamilton pede atenção ao discurso de ódio e às mentiras dos bolsonaristas

Como em outubro deste ano teremos eleições e a principal delas é para a escolha do Presidente da República, o ex-deputado Hamilton Pereira, atual vice-presidente da Amaso, alerta para o discurso de ódio, às mentiras e fake news que os adeptos ao governo Bolsonaro devem adotar.

Com experiência de muitas décadas na política e na liderança sindical, Hamilton Pereira acredita que os bolsonaristas vão fazer uma campanha suja, principalmente porque todas as pesquisas eleitorais divulgadas até o momento apontam para a vitória de Lula.

Em recente reunião com a diretoria da Amaso, ele falou sobre o atual momento político brasileiro. Lembrou que a ex-presidente Dilma Rousseff, reeleita em 2014, ficou dois anos no poder até ser cassada por meio de um golpe que envolveu Congresso, partidos do chamado centrão, aliados da direita e a imprensa.

Na ocasião, o então presidente da Câmara Federal, Eduardo Cunha, provocou um boicote à governabilidade da presidente. Assim, conseguiu aprovar o impeachment, alegando pedaladas fiscais de Dilma. “O que eles chamaram de pedalada fiscal era um procedimento normal de remanejamento orçamentário adotado por vários presidentes”, defende Hamilton.

Com Michel Temer no poder, direitos trabalhistas foram retirados, privatizações foram realizadas e o presidente golpista ainda trabalhou para que Lula fosse preso e, assim, não disputasse as eleições



Ex-deputado durante sessão na Assembleia Legislativa: vem aí uma campanha suja

de 2018. O caminho, então, ficou livre para a eleição de Jair Bolsonaro.

Para o vice-presidente da Amaso, o atual governo é um desastre. No entanto, ele vê luz no fim do túnel. “Com o Supremo Tribunal Federal inocentando Lula, ele finalmente poderá colocar fim a esta farsa”, conclui.

Diretoria reclama do aumento dos remédios

As altas constantes dos combustíveis, energia elétrica, alimentos, gás de cozinha e agora remédios têm tirado o sono dos brasileiros. Os preços dos produtos de todos os gêneros nas alturas mostram que o atual Governo Federal não dispõe de uma política econômica eficaz e adequada, atesta a diretoria da Amaso.

O reajuste dos medicamentos em até 10,89%, anunciado em 1º de abril, ficou acima da inflação do ano anterior – 10,06% em 2021, conforme o Índice de Preços ao Consumidor Amplo (IPCA). “É um aumento atrás do outro. Onde vamos parar assim?”, indigna-se o presidente da Amaso, Vande Pedroso.

Conforme ele, os remédios hoje podem ser considerados produtos de primeira necessidade para aposentados, aposentadas, pensionistas, idosos e idosas. “O atual governo tinha a obrigação de olhar para os mais necessitados”, afirma.



Reajuste, anunciado em 1º de abril, é de até 10,89%, percentual acima da inflação

Expediente

FOLHA DA AMASO
Abril de 2022www.amaso.com.br
www.facebook.com/amasodigital**DIRETORIA EXECUTIVA**Vande Pedroso (presidente)
Hamilton Pereira (vice-presidente)
Nelson Gonçalves (1º secretário)
Ezequiel Zanardi (2º secretário)
Amarelinho Rodrigues (1º tesoureiro)
Vicente Vitória (2º tesoureiro)**CONSELHO FISCAL EFETIVO**Ailton da Silva, o Madruga
Antônio Roberto Briones Vieira
Benedito Vanderlei Trindade, o Teleco**CONSELHO FISCAL SUPLENTE**Cícero Martins da Silva, o Cirilo
João Garcia
José Carlos Pereira, o Peleguinho**JORNALISTA RESPONSÁVEL**Marcelo Macaús
MTB.: 39.864/SP**DIAGRAMAÇÃO**

Wilson R. Grillo Jr.

Associados agora têm direito ao Cartão de Benefícios Saúde Consultas

A nova direção da Amaso, agora presidida por Vande Pedroso, tem se empenhado, neste início de ano, na busca por mais parcerias para contemplar os atuais sócios e ainda atrair outros interessados em se associar à entidade. A tarefa neste sentido é intensa, sobretudo com a diminuição do número de casos de Covid-19.

No entanto, o trabalho começou a render frutos para a Associação. Tanto que, recentemente, duas parcerias foram firmadas na área de saúde. Uma delas é o Cartão de Benefícios Saúde Consultas. Por apenas R\$ 10 por mês, o sócio da Amaso que aderir ao plano tem direito a consultas médicas a partir de R\$ 65; desconto em exames laboratoriais e de imagem, bem como em farmácias e clínicas de estética, seguro de vida, entre outros benefícios.

O Cartão de Benefícios Saúde Consultas tem sede na Avenida General Osório, 451, Trujillo. Para quem não faz parte do quadro de sócios da Amaso, a taxa mensal é de R\$ 24. "É muito vantajoso aderir a este plano", afirma o tesoureiro da Associação, Amarelinho Rodrigues.

Psicologia e acupuntura

Os associados da Amaso, a partir de agora, também têm 50% de desconto nos atendimentos com o psicólogo e acupunturista Guilherme Brondi, que atende na Rua Lima, 100, Jardim América. Pela parceria firmada, sócios pagam R\$ 50 na sessão de psicoterapia e R\$ 45 em acupuntura.

O secretário da Amaso, Nelson Gonçalves, garante que a entidade segue em busca de mais benefícios. Segundo ele, a Associação está prestes a firmar parceria também com uma clínica odontológica.

Sala de leitura

Na área de lazer, bem-estar e informação, a Amaso inaugurou uma sala de leitura. O espaço, localizado no primeiro andar do prédio da Rua Bernardo Ferraz de Almeida, 87, Jardim Faculdade, é dotado de diversos títulos. Os livros podem ser lidos no local ou mesmo emprestados por um determinado período. "Mais informações sobre esses e os outros benefícios que possuímos podem ser obtidas no nosso WhatsApp (15) 99638-3395", conclui Nelson Gonçalves.

OUTRAS VANTAGENS DE SE ASSOCIAR

- Convênio médico;
- Remédio e perfumarias a preço de custo;
- Aulas de dança de salão;
- Encontros da terceira idade;
- Café da manhã com os aposentados;
- Colônia de férias;
- Consultoria jurídica.

Para saber mais:

(15) 99638-3395 (WhatsApp)

(15) 3233-5047

www.amaso.com.br

www.facebook.com/amasodigital

Palestra sobre psicologia e acupuntura marca o retorno do 'Café da Manhã com os Aposentados'

O Café da Manhã com os Aposentados foi uma das atividades que a Amaso teve de suspender por causa da pandemia de Covid-19. Contudo, agora que os casos de infecção e morte pela doença estão em queda graças à vacinação, o projeto foi retomado em abril com uma palestra sobre psicologia e acupuntura.

Coube ao psicólogo clínico Guilherme Brondi levar aos participantes os benefícios das duas especialidades. "O tratamento psicológico tem como principal objetivo melhorar a qualidade de vida na terceira idade, seja auxiliando a pessoa a entrar em contato consigo mesma, como elaborando seus sentimentos e conflitos próprios desta fase da vida", detalha. "É importante para as

relações familiares e interpessoais e na busca por novos interesses."

Já a acupuntura, acrescenta o especialista, é um dos principais métodos usados no tratamento do paciente na medicina tradicional chinesa. Não apresenta nenhuma toxicidade, o que a faz ter papel importante no tratamento de quem faz uso de medicamentos. "A acupuntura não tem nenhuma contraindicação e possui efeitos benéficos no tratamento da dor, da ansiedade, do sono, nos sintomas de depressão, entre outros."

Ainda conforme Guilherme Brondi, esta forma de medicina alternativa possibilita que a pessoa reduza a quantidade de medicação, diminuindo também os seus vários efeitos



Projeto está de volta com muitos comes-e-bebes e será realizado uma vez por mês

colaterais decorrentes do seu uso, ajudando na prevenção de doenças e na manutenção do bem-estar e da qualidade de vida.

O Café da Manhã com os Aposen-

tados é uma atividade organizada pela Amaso e realizada toda primeira terça-feira de cada mês. O objetivo é informar os associados e demais interessados sobre diversos temas.

Quem paga a mensalidade em dia, ganha prêmio!

Desde o ano passado, a Amaso vem apresentando com uma cesta de alimentos o associado ou associada que está com as mensalidades em dia. Os sorteios – feitos pela Loteria Federal – ocorrem todos os meses. O mais recente contemplado foi o casal José Roberto e Sandra Aguiar. Eles fazem parte do quadro associativo da Amaso desde abril de 2019.



O segundo tesoureiro Vicente Vítório e o casal contemplado

Excursões são retomadas e o destino é Poços de Caldas

Cidade turística localizada em Minas Gerais, Poços de Caldas é o destino escolhido para a retomada das excursões da Amaso. A viagem, voltada a todos os interessados, já está agendada para 26 de junho. No pacote está incluso serviço de bordo, almoço e guia.

O pagamento – R\$ 200 para associados e R\$ 240 para não-sócios – pode ser dividido em duas vezes. Os interessados devem buscar mais informações na sede da Amaso – Rua Bernardo Ferraz de Almeida, 87, Jardim Faculdade –, de segunda a sexta-feira, das 9h às 17h, ou pelo WhatsApp (15) 99638-3395.

Amaso incentiva voto dos idosos na eleição que se aproxima

Quem tem mais de 70 anos não é obrigado a votar. No entanto, ainda há muitas pessoas acima desta faixa etária que fazem questão de comparecer às urnas. A Amaso apoia e incentiva a continuidade deste exercício de cidadania e de democracia.

Neste ano, os brasileiros vão escolher presidente da República, governador, senador, deputados federais e estaduais. “Um dos nossos desafios é conscientizar os idosos e idosas que ainda é importante votar, pois queremos tirar do poder este governo genocida”, afirma o presidente da Amaso, Vande Pedroso.

Conforme ele, é dever da Associação dos Metalúrgicos Aposentados

orientar as pessoas para que elas elejam candidatos que realmente representem a classe trabalhadora e os menos favorecidos. “Os aposentados, aposentadas, pensionistas, idosos e idosas precisam de força no Senado, Câmara Federal e Assembleia Legislativa”, acrescenta.

Com o apoio da Cobap (Confederação Brasileira de Aposentados, Pensionistas e Idosos), a Amaso busca frear o achatamento anual dos salários. “Para isso, precisamos da união de todos os aposentados e o voto consciente nas eleições que se aproximam também vai nos ajudar nesta questão”, ressalta Vande.



‘Queremos tirar do poder este governo genocida’

Senador Paulo Paim faz apelo

Em vídeo postado no Facebook – pode ser conferido na íntegra em: <https://m.facebook.com/525184534309372/posts/2090796024414874/> –, o senador Paulo Paim (PT) também fez um chamamento à terceira idade. “Cada vez mais vocês são protagonistas na vida do Brasil, na política e no social, no dia a dia. O voto bem dado pode barrar o aumento dos remédios, pode melhorar a aposentadoria, baixar a inflação. É uma escolha unicamente sua. Ela é democrática e justa. O Brasil precisa do voto dos idosos”, apela.

Entenda o voto obrigatório e facultativo

Antônio Augusto/Ascom/TSE



Quem têm entre 18 e 70 anos é obrigado a comparecer às urnas este ano

No Brasil, o voto e o alistamento eleitoral são obrigatórios para maiores de 18 anos e facultativos para analfabetos, maiores de 70 anos e pessoas com idade entre 16 e 18 anos. Essas regras estão previstas no artigo 14, §1º e incisos, da Constituição Federal.

Quem, sendo obrigado a votar, não comparece às urnas fica em débito com a Justiça Eleitoral. Deixar de votar ou justificar por três eleições seguidas gera o cancelamento do título. É preciso lembrar que cada turno de votação é considerado uma eleição.

Ter o título cancelado impede a pessoa de exercer vários atos da vida civil, como participar de licitações, contratar com o poder público, renovar passaporte, se inscrever em concurso, entre outras consequências.

Por isso, é recomendado que o eleitor e a eleitora consultem sua situação eleitoral no site do TRE-SP – <https://www.tre-sp.jus.br/> –, onde também é possível obter certidão de quitação eleitoral e requerer operações como alistamento, transferência de domicílio e revisão de dados cadastrais.

CALENDÁRIO DE PAGAMENTO DE BENEFÍCIOS 2022

	FINAL	ABR	MAI	JUN	JUL	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ
Benefícios até 01 salário mínimo	1	25/abr	25/mai	24/jun	25/jul	25/ago	26/set	25/out	24/nov	23/dez
	2	26/abr	26/mai	27/jun	26/jul	26/ago	27/set	26/out	25/nov	26/dez
	3	27/abr	27/mai	28/jun	27/jul	29/ago	28/set	27/out	28/nov	27/dez
	4	28/abr	30/mai	29/jun	28/jul	30/ago	29/set	28/out	29/nov	28/dez
	5	29/abr	31/mai	30/jun	29/jul	31/ago	30/set	31/out	30/nov	29/dez
	6	02/mai	01/jun	01/jul	01/ago	01/set	03/out	01/nov	01/dez	02/jan
	7	03/mai	02/jun	04/jul	02/ago	02/set	04/out	03/nov	02/dez	03/jan
	8	04/mai	03/jun	05/jul	03/ago	05/set	05/out	04/nov	05/dez	04/jan
	9	05/mai	06/jun	06/jul	04/ago	06/set	06/out	07/nov	06/dez	05/jan
	0	06/mai	07/jun	07/jul	05/ago	08/set	07/out	08/nov	07/dez	06/jan