

FOLHA DA AMASO



Informativo da Associação dos Metalúrgicos Aposentados de Sorocaba e Região

Rua Bernardo Ferraz de Almeida, 87, Jardim Faculdade, Sorocaba/SP
CEP.: 18030-290 - Telefones (15) 3031-4271, 3031-2459 e 3233-5047 - www.amaso.com.br

Sorocaba - Setembro de 2022 - Ano 4 - Nº 44



VOCÊ PODE DECIDIR O FUTURO DO NOSSO PAÍS

Nessas eleições, o voto dos idosos será fundamental para mudar os rumos do Brasil. Por isso, a Amaso defende que todos compareçam às urnas e exerçam a cidadania. Só elegendo verdadeiros representantes do povo e das classes menos favorecidas que poderemos ter um futuro melhor. É preciso avaliar bem as propostas para não sermos enganados mais uma vez. Além disso, no caso dos aposentados, aposentadas e pensionistas, o voto vai valer como prova de vida para o INSS.

■ Página 2 e 3

Sócios que pagam em dia
seguem sendo premiados

■ Página 4

É possível sim ter qualidade
de vida na terceira idade

■ Página 4

'Quem ataca os mais vulneráveis não merece o nosso voto'

Por meio de uma arte postada nas redes sociais, o Comitê Bancários Aposentados em Defesa da Previdência lembrou que há 36 milhões de brasileiros aposentados, idosos e pessoas com deficiência, com enfermidades e incapacitadas para o trabalho que dependem da Previdência Social para sobreviver.

O desmonte do nosso sistema

previdenciário começou no governo do golpista Michel Temer e teve sequência com Jair Bolsonaro. O mesmo informativo do Comitê Bancários ressalta que o atual presidente escolheu atacar essas pessoas – todas citadas acima – que dependem da previdência, dificultando o acesso e reduzindo o valor dos benefícios.

"Quem ataca os mais vulneráveis não merece o nosso voto", destaca

o Comitê Bancários. Nós, da Amaso, concordamos e endossamos o alerta que este informativo traz. Assim, entendemos que cabe a nós – aposentados, aposentadas, pensionistas, idosos e idosas – mudar essa situação a partir de 2 de outubro.

Mesmo que você já tenha 70 anos, idade onde o voto não é obrigatório, exerça o seu direito à cidadania. Juntos nós podemos mudar a

realidade deste país. Não podemos mais permitir que este governo siga retirando direitos e benefícios, inclusive a Farmácia Popular, e achatando salários. Lembre-se que o seu voto também vai valer como prova de vida para o INSS. Só por meio dele vamos conseguir tirar do poder este governo que não merece o nosso voto e ataca os vulneráveis. Por isso, vote!

'Nós só mudaremos o Brasil por meio do voto', atesta presidente da Amaso

O presidente da Amaso, Vande Pedroso, aproveitou a realização de mais uma edição do projeto Café da Manhã com os Aposentados, na sede da entidade, para mandar um recado a todos os presentes: "Nós só vamos mudar o Brasil por meio do voto".

Na sua opinião, também é dever e responsabilidade dos idosos e idosas – mesmo daqueles que já completaram 70 anos e, assim, não têm mais a obrigatoriedade de votar – participar das eleições marcadas para 2 de outubro.

Conforme Vande Pedroso, é pelo voto que "os mais velhos" poderão deixar um país melhor aos seus netos e bisnetos. "Precisamos preparar um mundo melhor para eles", afirma. "É uma tremenda falta de responsabilidade quando dizemos que não gostamos e não queremos falar de política."

O presidente da Amaso ressalta que o Brasil vive a pior crise da história, pois tem como presidente uma pessoa que prega o ódio, desafia as instituições e que não agiu como deveria para controlar a pandemia de Covid-19, que ceifou a vida de milhões de pessoas.

Para ele, se faz cada dia mais necessário buscar a mudança. "Precisamos voltar a acreditar que é possível termos um país pacífico e melhor", declara. "Temos de lutar pela preservação e manutenção da democracia."

Ainda dentro da atividade Café da Manhã com os Aposentados, a importância do processo eleitoral foi tema de uma palestra ministrada por dois candidatos regionais do PT, o sindicalista Leandro Soares (deputado estadual) e a vereadora Iara Bernardi, que concorre à deputada federal pelo Coletivo Elas, ao lado de Márcia Viana e Regina Cardoso.

Fotos: Rinaldo Rosa



Vande Pedroso lembra que o País vive, atualmente, a maior crise da história



Vande, Leandro Soares, Iara Bernardi, Regina Cardoso e Márcia Viana

Expediente

FOLHA DA AMASO
Setembro de 2022

www.amaso.com.br
www.facebook.com/amasodigital

DIRETORIA EXECUTIVA

Vande Pedroso (presidente)
Hamilton Pereira (vice-presidente)
Nelson Gonçalves (1º secretário)
Ezequiel Zanardi (2º secretário)
Amarelinho Rodrigues (1º tesoureiro)
Vicente Vitória (2º tesoureiro)

CONSELHO FISCAL EFETIVO

Ailton da Silva, o Madruga
Antônio Roberto Briones Vieira
Benedito Vanderlei Trindade, o Teleco

CONSELHO FISCAL SUPLENTE

Cícero Martins da Silva, o Cirilo
João Garcia
José Carlos Pereira, o Peleguinho

JORNALISTA RESPONSÁVEL

Marcelo Macaus
MTB.: 39.864/SP

DIAGRAMAÇÃO

Wilson R. Grillo Jr.

Você tem o poder de decidir o futuro do País

O voto do idoso, nessas eleições, será fundamental para traçar novas perspectivas para o Brasil

Você sabia que o percentual de idosos no eleitorado brasileiro dobrou em três décadas? Em 1994, primeira eleição com dados de faixa etária registrados pelo TSE (Tribunal Superior Eleitoral), era de 11,6%. Em 2022, chegou a 27%.

Essa mudança no perfil do eleitorado – que é natural – devido a alteração na pirâmide etária brasileira e no comportamento dos cidadãos brasileiros, que a cada ano diminuem o número de filhos. Este novo cenário, ressignifica o papel do idoso na hora da decisão dos rumos do País, uma vez que, com o envelhecimento da população, o número de idosos constitui uma parcela maior do eleitorado.

De acordo com o IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística), a população da terceira idade representa 18,6% dos brasileiros, somando 27,3 milhões de votos e revelando a importância do voto das pessoas acima de 60 anos. Esses números podem ser decisivos para a eleição de políticos em todas as esferas, sejam elas nacional, estadual – cujas eleições são agora em 2 de outubro – ou municipal.

Com base nestes dados e, diante do cenário tempestuoso que atravessamos nos últimos quatro anos, fica clara a importância da participação dessa classe de eleitores nos resultados das urnas em 2022. Também redobra a responsabilidade dos mesmos na assertividade no momento de escolher representantes com boas políticas públicas, que favoreçam os



Todas as pessoas aptas devem participar do pleito, inclusive os aposentados e aposentadas

aposentados, aposentadas, pensionistas, idosos e idosas e se engajem em projetos de expansão e solidez da economia brasileira.

PROTAGONISMO NAS ELEIÇÕES

Um artigo publicado pela Revista Kairós Gerontologia, com o título “Protagonismo político e social na velhice: cenários, potências e problemáticas”, afirma que “o idoso ocupa um papel cada vez mais significativo na sociedade contemporânea, demarcando seu espaço nos âmbitos econômico, político, cultural e social. A figura do idoso

na atualidade, como personagem marcante no cenário social, aparece de forma bastante distinta quando comparada a períodos anteriores da história, marcados pelo ostracismo, abandono, isolamento e negligência social, relacionados à velhice”.

Apesar dessa importante mudança no perfil social da terceira idade, ainda falta muito para que ela alcance seu papel de direito. Para chegar ao protagonismo desejado, é fundamental que esta população entenda e absorva a sua importância e entregue à sociedade decisões pautadas na experiência adquirida ao longo dos anos, ou seja, decisões carregadas de propriedade e sabedoria, que só a vivência é capaz de trazer. E uma das formas – quiçá a mais importante delas – de se firmar como referência nos rumos da sociedade é o voto.

DIREITO GARANTIDO

Sabemos que o voto é facultativo, mas diante de toda a catástrofe política que enfrentamos nos últimos anos, não podemos deixar de lado nenhum voto sequer, para não recorrermos nos ricos de uma repetição de tragédias.

Temos, no próximo mês, o poder de escolha e este direito constitucionalmente garantido. Por isso, convocamos você, aposentado, a expressar sua cidadania e a sua liberdade de escolha e mais, de mostrar sua força nas urnas e definir as próximas eleições, pois, em 2022, eleitores com 60 anos ou mais atingiram a maior porcentagem já registrada pelo TSE.

É necessário que os maiores de 70 anos compareçam às urnas

Conforme o artigo 14, §1º e incisos, da Constituição Federal, o voto e o alistamento eleitoral são obrigatórios para maiores de 18 anos e facultativos para analfabetos, maiores de 70 anos e pessoas com idade entre 16 e 18 anos. No entanto, a Amaso entende que os idosos com 70 anos ou mais, que gozam de boa saúde, devem exercer o direito ao voto. O presidente da Associação, Vande Pedrosa, ainda faz uma alerta: “Se queremos políticas voltadas aos idosos, idosas, aposentados, aposentadas e pensionistas, temos de comparecer ao pleito de 2 de outubro para eleger aqueles candidatos que estão empenhados e preocupados com a nossa causa”.



‘Temos de comparecer às eleições de 2 de outubro’, atesta o presidente da Amaso

FIQUE SÓCIO DA AMASO!

Nós temos inúmeros benefícios para você!



Saiba
mais em:

(15) 3233-5047
(15) 99638-3395



Lúcia Maria e Olga são contempladas com cestas de alimentos

Sócia da Amaso desde novembro de 2004, Lúcia Maria de Paula Dias foi contemplada com uma bela cesta de alimentos. Desde o ano passado, para motivar o pagamento em dia das mensalidades e também atrair mais sócios, a entidade sorteia o quite que contém produtos de primeira qualidade.

Outra que também teve a sorte de ser premiada foi Olga Maria. Atualmente, ela mora com o marido Rosival em São Paulo, mas não deixa de contribuir com a Associação, pois entende a importância do trabalho realizado em benefício dos aposentados, idosos e pensionistas. Ela ficou sócia este ano.

O secretário de finanças da Amaso, Amareli-

nho Rodrigues, acrescenta que, além das cestas de alimentos, os sócios possuem ainda uma série de vantagens, como: convênio médico e odontológico; possibilidade de compra de remédios e perfumarias a preço de custo; colônia de férias em Praia Grande; aulas de dança de salão; consultoria jurídica para assuntos gerais, separação, inventário, revisão previdenciária e revisão de juros abusivos com bancos e instituições financeiras, entre outros benefícios.

Para saber mais, basta entrar em contato pelos seguintes telefones: (15) 99638-3395 (WhatsApp) ou (15) 3233-5047.

Fotos: Amaso



Vicente Vitório entrega o prêmio a Lúcia Maria



Olga e Rosival ao lado do diretor Teleco



Antes de iniciar a prática de qualquer atividade física, é preciso consultar um médico

Qualidade de vida & terceira idade: é possível sim!

Depois de tanto serviço prestado à sociedade, nada mais justo que aproveitar a aposentadoria com tranquilidade e bem-estar. Para alcançar estes dois benefícios, que só podem ser oferecidos por você mesmo, é importante ficar de olho em algumas atitudes e pensamentos.

Mesmo com as mudanças no corpo, é possível realizar ações que ajudam a conservar a saúde e a qualidade do cotidiano e a grande vantagem de se preocupar com isso e de agir para garantir melhor saúde física e mental são os benefícios que surgem.

É sabido que os idosos que buscam ativamente por melhor qualidade de vida, vivem mais e melhor, encaram o cotidiano de maneira mais leve, saudável e com resultados muito positivos.

Porém, antes de começar a agir, é importante que você saiba que usufruir de uma boa qualidade de vida não significa querer parar o relógio, mas sim garantir que todos os momentos sejam vividos de forma plena e saudável, para que se possa aproveitar ao máximo das situações. Ou seja, se você conseguir manter os cuidados com o corpo e com a mente, ainda que com o passar da idade, terá uma vida mais plena e alegre.

Cuidar da alimentação, fazer boas leituras e estar junto a família e/ou a grupos que gerem atividade e alegria, garantem uma visão positiva sobre a própria vida para quem está na terceira idade. Aproveitar essa fase, portanto, torna-se viável e gera boas lembranças e a sensação de felicidade, satisfação e tranquilidade. Movimento corpo e pensamentos e tenha uma melhor idade.

Sócios da AMASO têm inúmeros benefícios e vantagens

Convênio
médicoPlanos
odontológicosConsultoria
jurídicaRemédios e perfumaria
a preço de custoColônia de férias
em Praia GrandeAulas de dança,
encontros de
terceira idade e
Café da ManhãSaiba
mais em:

(15) 3233-5047
(15) 99638-3395



OBJETIVOS E METAS DA AMASO

- Buscar novos sócios e resgatar aqueles que já fizeram parte do quadro associativo;
- Mostrar a importância da Associação como representação e lutas por políticas públicas e sociais;
- Reforçar as nossas atividades, parcerias e conquistas para os associados;
- Difundir o Estatuto do Idoso, que nos garante o direito à saúde, transporte, lazer e qualidade de vida.

Faça parte da Amaso e se engaje nesta luta!

CALENDÁRIO DE PAGAMENTO DE BENEFÍCIOS 2022

	FINAL	SET	OUT	NOV	DEZ
Benefícios até 01 salário mínimo	1	26/set	25/out	24/nov	23/dez
	2	27/set	26/out	25/nov	26/dez
	3	28/set	27/out	28/nov	27/dez
	4	29/set	28/out	29/nov	28/dez
	5	30/set	31/out	30/nov	29/dez
	6	03/out	01/nov	01/dez	02/jan
	7	04/out	03/nov	02/dez	03/jan
	8	05/out	04/nov	05/dez	04/jan
	9	06/out	07/nov	06/dez	05/jan
	0	07/out	08/nov	07/dez	06/jan

	FINAL	SET	OUT	NOV	DEZ
Acima de 01 salário	1 e 6	03/out	01/nov	01/dez	02/jan
	2 e 7	04/out	03/nov	02/dez	03/jan
	3 e 8	05/out	04/nov	05/dez	04/jan
	4 e 9	06/out	07/nov	06/dez	05/jan
	5 e 0	07/out	08/nov	07/dez	06/jan