

FOLHA DA AMASO



Informativo da Associação dos Metalúrgicos Aposentados de Sorocaba e Região

Rua Bernardo Ferraz de Almeida, 87, Jardim Faculdade, Sorocaba/SP
CEP.: 18030-290 - Telefones (15) 3031-4271, 3031-2459 - www.amaso.com.br

Sorocaba, Setembro de 2025 - Ano 6 - nº 57

Amaso: seriedade, transparência e defesa dos aposentados



REPRODUÇÃO

Em meio às denúncias de fraudes cometidas por entidades fictícias em todo o país, a Associação dos Metalúrgicos Aposentados de Sorocaba e Região reafirma sua legitimidade e compromisso com os associados. Com sede própria, serviços consolidados e três décadas de história, a Amaso orienta os sócios a realizarem o pagamento das mensalidades diretamente em sua sede, garantindo a continuidade do atendimento, a defesa de direitos e a força da representatividade que sempre marcaram sua trajetória. **Páginas 2 e 3**

PARTIU BARRA BONITA!

Em 9 de novembro, a Amaso promove uma excursão especial em parceria com a JG Excursões. O passeio inclui ônibus fretado, barco com almoço a bordo e visita ao Shopping dos Calçados de Jaú. Diversão, integração e bons momentos esperam por você! **Página 4**



Gerente da Ceagesp Sorocaba fala sobre alimentação saudável no Café da Manhã com os Aposentados
PÁGINA 3

MAIS TAI CHI CHUAN!



A partir de 3 de setembro, novas aulas às quartas-feiras, das 15h às 16h30, se juntam às já existentes às quintas-feiras. Uma oportunidade para os associados melhorarem equilíbrio, flexibilidade e bem-estar em um ambiente de convivência e saúde. **Página 4**



Quer falar com a Amaso, mande uma mensagem no nosso WhatsApp. Anote aí o número: (15) 99638-3395

Visite o nosso site - www.amaso.com.br
Estamos também no Facebook - facebook.com/amasodigital



Curta, compartilhe e fique por dentro de todas as nossas novidades!

PALAVRA DA DIRETORIA

Vande Pedroso
Presidente da Amaso



Compromisso e seriedade em defesa dos aposentados

Desde a sua fundação, em 31 de março de 1995, a Associação dos Metalúrgicos Aposentados de Sorocaba e Região (Amaso) tem pautado sua atuação pela seriedade, transparência e pelo compromisso inegociável com os aposentados, pensionistas e idosos. Ao longo dessas três décadas de história, a entidade se consolidou como uma voz ativa na defesa de direitos, no amparo social e no fortalecimento da representatividade de uma categoria que ajudou a construir o Brasil.

Em um momento delicado, em que o país acompanha denúncias de fraudes cometidas por entidades fictícias que lesam aposentados e pensionistas, reafirmamos com veemência: a Amaso não é parte do problema, mas sim parte da solução. Temos sede, serviços, associados e um propósito legítimo, construído com trabalho sério e contínuo desde 1995. Repudiamos toda e qualquer prática criminosa que manche a dignidade dos aposentados. Estamos ao lado das autoridades competentes – Controladoria-Ge-

ral da União (CGU) e Polícia Federal –, apoiando integralmente as investigações e cobrando que os responsáveis sejam punidos de acordo com a lei. Também é importante esclarecer que, por decisão do Governo Federal, os repasses automáticos de mensalidades das entidades representativas foram temporariamente suspensos. No caso da Amaso, os valores correspondentes, antes identificados como COBAP no extrato do INSS, não chegaram à entidade, sendo devolvidos diretamente aos associados.

Por isso, solicitamos que os pagamentos sejam realizados de forma presencial em nossa sede. Mais do que nunca, é hora de união e responsabilidade. A Amaso precisa do apoio de seus associados para continuar prestando serviços, defendendo direitos e garantindo a força da representatividade que conquistamos ao longo de nossa trajetória. Somos uma entidade séria, sólida e comprometida. Juntos, seguiremos mais fortes. Dúvidas ou informações: (15) 99638-3395 (WhatsApp).

ARTIGO

Brasil, um grande Brumadinho

Hamilton Pereira
Vice-presidente da Amaso e cinco vezes deputado estadual



Quem não se lembra da tragédia de Brumadinho, em Minas Gerais? Pois é, o Brasil de hoje, sob o aspecto político, vive uma enorme pressão e pode, em analogia, ser comparado à barragem de contenção de Fundão, que, ao se romper em novembro de 2015, causou um imenso desastre ambiental e humano, afetando a vida de cidadãos de 230 municípios de Minas Gerais e do Espírito Santo. A analogia: o Brasil, depois de suportar quatro anos de fascismo conjugado com pandemia, corrupção e desmonte de sua estrutura social, econômica e ambiental, conseguiu, com o retorno de Lula à presidência, iniciar um governo de reconstrução nacional, amparado na força das instituições e de um coletivo ministerial sério, competente e comprometido com o restabelecimento da soberania, do respeito na-

cional, do fortalecimento do Estado de Direito e de um Brasil para os brasileiros. Mas os derrotados não descansam. Reunidos ao que há de pior na política e no submundo das milícias físicas e digitais, conspiram para destruir o regime democrático – única maneira que vislumbra para tentar retornar à cena do crime, fundada nas farsas da Operação Lava Jato e nas eleições de 2018, marcadas pela “cena de teatro” da fake facada, que transformou um apátrida em vítima aos olhos do senso comum, rendendo-lhe uma vitória eleitoral, mesmo sendo uma figura incapaz de gerir a própria vida. Como na represa de Fundão, a “barragem Brasil” é contida a duras penas pelo presidente Lula e seu vice, Geraldo Alckmin, pelo Supremo Tribunal Federal (STF), por ministros de governo, por alguns parlamentares num Congresso de maioria conservadora e pela Polícia Federal, que mantêm represados todos os “rejeitos” incompatíveis com a convivência em uma República Democrática. Dentro dessa “represa”, pressionam suas bordas setores corrompidos e corruptores das chamadas “forças de mercado”, membros da elite empresarial, rentistas, fanáticos religiosos de várias denominações, setores das Forças Armadas inconformados com as prisões de conspiradores de suas fileiras envolvidos em atos subversivos à ordem constitucional, além de líderes mercadores da fé e conspiradores alinhados a interesses estrangeiros, ávidos por dominar nossas invejáveis fontes de riqueza natural – petróleo, minérios, madeira, água etc. Alinham-se, esses vendilhões da pátria, ao maior líder pós-Hitler, que hoje preside a maior potência mundial, acolhendo e protegendo todos os conspiradores e mercenários que possam ameaçar a estabilidade política e o governo democrático e soberano do nosso país. O grande objetivo desses interesses alheios à nação é a



ANTÔNIO CRUZ/AGÊNCIA BRASIL

O rompimento de barragem em Brumadinho, em 25 de janeiro de 2019, foi o maior acidente de trabalho no Brasil em perda de vidas humanas e o segundo maior desastre industrial do século

desestabilização política e a ruptura com a democracia e com a Constituição Brasileira, mirando o processo eleitoral que se avizinha em 2026 – para o qual o presidente Lula é amplo favorito e representa um obstáculo às intenções do fascismo, tanto interno quanto externo. Por tudo isso – e para que a lama tóxica do autoritarismo não rompa essa barreira e não cubra o Brasil de vergonha, violência, sangue e miséria – é que defender o país, a democracia e a nossa soberania exigem, mais do que nunca, o engajamento das massas democráticas. Essa é uma tarefa de todos nós. Não podemos permitir que patriotas valorosos como o presidente Lula, Alckmin, Alexandre de Moraes e a Polícia Federal continuem sustentando sozinhos essa barreira entre os direitos do povo e a barbárie que já conhecemos durante os quatro anos em que o fascismo infelicitou o País. Agora, a luta é de todos. Vamos juntos! Brasil, um grande Brumadinho.

TABELA DE PAGAMENTOS DE BENEFÍCIOS 2025

Benefícios até 01 salário mínimo	Final	ago/25	set/25	out/25	nov/25	dez/25
	1	25/ago	24/set	27/out	24/nov	22/dez
	2	26/ago	25/set	28/out	25/nov	23/dez
	3	27/ago	26/set	29/out	26/nov	26/dez
	4	28/ago	29/set	30/out	27/nov	29/dez
	5	29/ago	30/set	31/out	28/nov	30/dez
	6	01/set	01/out	03/nov	01/dez	02/jan
	7	02/set	02/out	04/nov	02/dez	05/jan
	8	03/set	03/out	05/nov	03/dez	06/jan
	9	04/set	06/out	06/nov	04/dez	07/jan
0	05/set	07/out	07/nov	05/dez	08/jan	

Acima de 01 salário	Final	ago/25	set/25	out/25	nov/25	dez/25
	1 e 6	01/set	01/out	03/nov	01/dez	02/jan
	2 e 7	02/set	02/out	04/nov	02/dez	05/jan
	3 e 8	03/set	03/out	05/nov	03/dez	06/jan
	4 e 9	04/set	06/out	06/nov	04/dez	07/jan
5 e 0	05/set	07/out	07/nov	05/dez	08/jan	

EXPEDIENTE

FOLHA DA AMASO

Setembro de 2025

www.amaso.com.br

www.facebook.com/amasodigital

TRIÊNIO 2025/2027

DIRETORIA EXECUTIVA

Vanderlei Pedroso de Almeida (presidente)
Hamilton Pereira (vice-presidente)
Nelson Gonçalves (secretário-geral)
Ezequiel Zanardi (2º secretário-geral)
Antônio Carlos Rodrigues (secretário de finanças)
Vicente Vítório (2º secretário de finanças)

SUPLENTE DA DIRETORIA EXECUTIVA

João Garcia
José Carlos Pereira
Cícero Martins Silva

CONSELHO FISCAL

Benedito Vanderlei Trindade
Antonio Roberto Briones Vieira
Ailton da Silva

SUPLENTE DO CONSELHO FISCAL

Sebastião Leite Cabral
Elizete Aparecida dos Santos
Nelson Ferreira

JORNALISTA RESPONSÁVEL

Marcelo Macaus (MTB 39.864/SP)
DIAGRAMAÇÃO
CAU JORNALISMO & EVENTOS

Amaso orienta associados sobre pagamento de mensalidades em sua sede

A Associação dos Metalúrgicos Aposentados de Sorocaba e Região (Amaso) informa que os sócios devem realizar o pagamento das mensalidades diretamente em sua sede, localizada na Rua Bernardo Ferraz de Almeida, 87, Jardim Faculdade, com atendimento de segunda a sexta-feira, das 8h às 12h e das 14h às 17h.

A medida se tornou necessária após decisão do Governo Federal que suspendeu temporariamente os repasses automáticos das contribuições das entidades representativas, anteriormente descontadas direto do benefício do INSS. No caso da Amaso, os valores identificados como "COBAP" no extrato previdenciário não foram repassados à associação, sendo devolvidos diretamente aos aposentados e pensionistas.

A entidade, fundada em 31 de março de 1995, reafirma seu compromisso com a legalidade, a ética e a defesa dos direitos dos aposentados e idosos, mantendo sua atuação transparente e em consonância com as investigações conduzidas pela Controladoria-Geral da União (CGU) e Polícia Federal sobre fraudes praticadas por entidades fictícias.

Cenário nacional de devoluções

Em todo o país, milhares de aposentados e pensionistas vêm



INSS atesta que 1,6 milhão de beneficiários já receberam R\$ 1,084 bilhão em devoluções, com valores corrigidos pela inflação

sendo ressarcidos de descontos indevidos feitos em seus benefícios. Segundo dados do Instituto Nacional do Seguro Social (INSS), cerca de 1,6 milhão de beneficiários já receberam R\$ 1,084 bilhão em devoluções, com valores corrigidos pela inflação e pagos diretamente nas contas bancárias dos segurados.

No entanto, ainda há um contingente expressivo de pessoas que não formalizou a adesão ao acordo. Mais de 600 mil aposentados e pensionistas que sofreram descontos entre março de 2020 e março de 2025 seguem sem solicitar o reembolso. Para receber, é necessário registrar contestação no aplicativo ou

site Meu INSS, na central 135 ou em agências dos Correios até 14 de novembro de 2025.

Apoio e representatividade

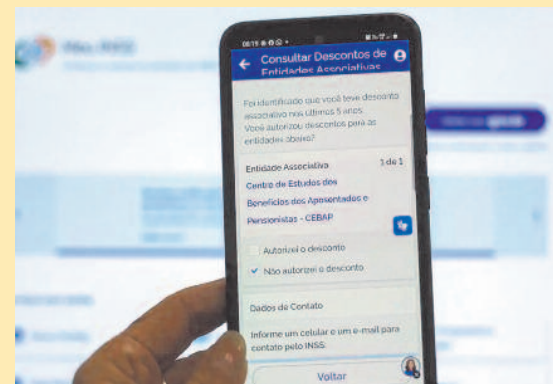
Diante desse cenário, a Amaso ressalta sua diferença em relação às entidades fraudulentas investigadas. "Temos história, sede, serviços e um propósito legítimo. Somos parte da solução, não do problema", destaca o presidente da associação, Vande Pedroso.

Ele reforça que a contribuição dos associados é fundamental para a continuidade dos serviços, da defesa dos direitos e da representatividade construída ao longo de três décadas.

O atendimento presencial da Amaso é prestado de segunda a sexta-feira, das 8h às 12h e das 14h às 17h. Para outras informações: (15) 99638-3395 (WhatsApp).

COMO ADERIR AO ACORDO

- 1) Acesse o aplicativo com CPF e senha;
- 2) Vá até "Consultar Pedidos" e clique em "Cumprir Exigência";
- 3) Leia as informações e selecione "Aceito receber";
- 4) Clique em "Enviar" e aguarde o pagamento.



Palestra na Amaso fala sobre alimentação saudável e sustentável

O gerente da Ceagesp Sorocaba, Wilson Roberto Caveden, o Teteia, esteve na Amaso para participar do projeto Café da Manhã com os Aposentados. Ele apresentou a palestra "Alimentação Saudável e Sustentável", destacando programas e ações que podem ajudar no dia a dia das famílias e na saúde da população.

Durante a conversa, Teteia explicou algumas iniciativas do Governo Federal, como a Estratégia Alimentar Cidades, o Programa Cozinha Solidária, o Programa Nacional de Agricultura Urbana e Periurbana e os incentivos à agricultura familiar. Esses projetos ajudam a combater a fome no Brasil e foram importantes para tirar o país do Mapa da Fome.

Ele também reforçou que as prefeituras têm papel fundamental para colocar esses programas em prática e que a participação da comunidade é essencial. Cada pessoa pode colaborar de alguma forma, seja apoiando a produção local, seja adotando hábitos que favoreçam uma alimentação mais saudável.

Na palestra, o gerente da Ceagesp explicou que uma alimentação equilibrada deve dar preferência a alimentos naturais ou pouco processados, como frutas, verduras, legumes e grãos. Já o consumo de produtos ultraprocessados, como refrigerantes, salgadinhos e outros industrializados ricos em açúcar, sal e gordura, deve ser evitado.

Outro ponto lembrado foi a sustentabilidade. Segundo Teteia, consumir alimentos de forma consciente ajuda não só a saúde das pessoas, mas também o meio ambiente, pois incen-

tiva práticas de produção mais responsáveis e o uso adequado dos recursos naturais.

O encontro terminou com um momento de troca de ideias entre os par-

ticipantes, cumprindo o objetivo do Café da Manhã com os Aposentados: criar um espaço de convivência e aprendizado sobre temas importantes para toda a comunidade.

FOTOS: RINALDO ROSA



Após o bate-papo com o gerente da Ceagesp Sorocaba, Wilson Roberto Caveden, o Teteia, o Café da Manhã com os Aposentados serviu uma mesa farta para todos os presentes

Viagem a Barra Bonita é agendada para novembro

Cidade é um dos destinos turísticos mais procurados do interior paulista



DIVULGAÇÃO

A Associação dos Metalúrgicos Aposentados de Sorocaba e Região (Amaso), em parceria com a JG Excursões, vai realizar em 9 de novembro uma viagem especial para Barra Bonita, São Paulo, um dos destinos turísticos mais procurados do interior paulista.

O pacote inclui passagem de ônibus, passeio de barco, almoço a bordo e visita ao tradicional Shopping dos Calçados de Jaú, conhecido pela grande variedade e preços acessíveis. Tudo isso por apenas R\$ 308 por pessoa.

A excursão é uma oportunidade de lazer, integração e convivência entre os associados, além de oferecer momentos de descanso e diversão em um roteiro completo e agradável. Para outras

informações e reservas: (15) 99638-3395

Amaso amplia oferta de aulas de tai chi chuan para associados

A partir de 3 de setembro, a Amaso passará a oferecer uma nova turma de tai chi chuan. As aulas serão realizadas no salão social, sempre às quartas-feiras, das 15h às 16h30, abertas aos sócios e também a demais interessados. As aulas das quintas-feiras, das 8h30 às 10h, serão mantidas normalmente, garantindo assim mais opções de horários para os praticantes e ampliando a oportunidade de participação.

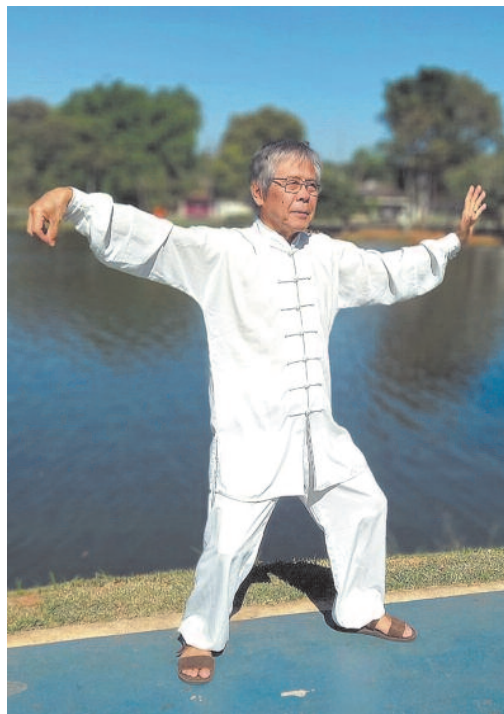
O tai chi chuan é uma prática de origem chinesa que combina movimentos suaves, respiração controlada e concentração. Para os idosos, a atividade traz benefícios importantes, como melhora do equilíbrio,

da flexibilidade e da coordenação motora, ajudando a prevenir quedas e a promover maior autonomia no dia a dia.

Além dos ganhos físicos, a prática também contribui para o bem-estar emocional, pois reduz o estresse, favorece o relaxamento e fortalece a saúde mental. Por ser uma atividade de baixo impacto, é acessível a diferentes perfis e pode ser praticada de forma segura.

Com a ampliação dos horários, a Amaso busca oferecer mais qualidade de vida aos associados, estimulando a prática de atividades que unem movimento, saúde e convivência.

DIVULGAÇÃO



Mestre Rui Nakamura é o responsável pela atividade: agora duas vezes na semana

CONFIRA OS BENEFÍCIOS QUE A AMASO TEM PARA VOCÊ

Convênio com a Fenix Medical

Oferece cobertura total. Os valores dos planos individuais são especiais para os nossos associados. Os serviços oferecidos são ambulatoriais, consulta internação e cirurgia. A Fenix Medical conta com hospital próprio – Hospital Santo Antônio, em Votorantim – e segue as normas da Agência Nacional de Saúde Suplementar.



Remédio a preço de custo

Parceria com o Instituto Social de Gestão e Cidadania, a FarmaSin, que oferece medicamentos e perfumarias a preço de custo.



Café da Manhã com os Aposentados

Realizado toda a segunda-terça-feira do mês, às 9h. O evento sempre traz um convidado especial para ministrar uma palestra com tema pertinente. Além disso, é oferecido, de graça, um delicioso café da manhã a todos os presentes, num momento de interação e confraternização.



Consultoria jurídica

Oferecida de terça a quinta-feira, das 9h às 12h, com os seguintes temas: Terça-feira: Assuntos gerais, separação e inventário; Quarta-feira: Revisão previdenciária; Quinta-feira: Revisão de juros abusivos com bancos e outras instituições financeiras.



Encontros de terceira idade

Realizados todos os sábados, das 18h às 23h.



Colônia de férias

À disposição dos associados na Praia Grande, graças à parceria que mantemos com a Federação dos Metalúrgicos do Estado de São Paulo.



AULAS DE TAI CHI CHUAN

– Todas as quartas-feiras, das 15h às 16h30, e às quintas, das 8h30 às 10h, com o mestre Rui Nakamura.

Convênio com a Óptica Isabela

Associados têm desconto de até 50% na compra de lentes e armações na Ótica Isabela, localizada na Praça Carlos de Campos, 81, Centro, Sorocaba.

Para saber mais, mande uma mensagem no WhatsApp (15) 99638-3395.



Descontos em exames e na compra de aparelhos auditivos

Parceria com a Audisense Aparelhos Auditivos garante descontos em exames (audiometria) e na compra de aparelhos auditivos.



Quer saber mais?
Ligue (15) 3031-4271 ou mande uma mensagem em nosso WhatsApp (15) 99638-3395